

Au royaume des légumes

S'engager pour une nourriture saine en soutenant une famille d'agriculteurs, c'est le principe de l'Amap* 1001 tomates. En 10 ans, Benjamin et Mélanie Friele peuvent compter sur le soutien de 170 familles qui prennent chaque semaine un panier de fruits et légumes fraîchement cueillis à La Garde.

En ce vendredi 29 septembre, les adhérents de l'Amap sont venus nombreux aider le couple d'agriculteurs pour la récolte et la composition des paniers qui seront distribués le soir-même. Ce matin, pour **Alain**, habitant de La Farlède, c'est ramassage de patates douces : « *je suis amapien depuis 2014. En plus de manger de bons légumes bio cultivés près de chez moi, je viens aider Benjamin et Mélanie une fois par semaine pour la cueillette. J'aime le contact avec la terre. Venir ici, c'est que du bonheur !* » Pour **Florence**, adhérente de la première heure, soutenir des producteurs locaux était une évidence : « *quand j'ai lu dans la presse locale qu'une Amap ouvrait à La Garde, je me suis tout de suite lancée dans l'aventure. Nous sommes une grande famille. Je me suis fait des amis, on s'échange des recettes et on se voit pour des balades. Nous avons tous la même vision et œuvrons pour une agriculture locale et bio. Je viens chaque vendredi donner un coup de main aussi bien pour la répartition de la récolte que pour les semis.* »



L'Amap fête ses 10 ans

Benjamin et Mélanie Friele ont réussi un beau pari, celui d'une alimentation saine à prix juste : « *nous avons commencé avec 23 parts de récolte sur 8000 m² en 2013. Aujourd'hui, notre exploitation s'étend sur 4,5 hectares et nous produisons 170 parts de récolte. Celles et ceux qui s'engagent dans une Amap nous permettent de faire notre métier de façon sereine et équitable. On a une visibilité sur l'année puisque l'on sème en fonction du nombre de familles engagées.* » L'avenir ? « *Nous sommes ici en pleine Zone Agricole Protégée, nous*



travaillons dur pour apporter aux habitants des produits de qualité en agriculture biologique. Si nous avons réussi à agrandir notre surface de production en 10 ans, aujourd'hui, nous faisons face à la réticence de certains propriétaires pour louer ou vendre leurs terres à un prix raisonnable. » L'envie de poursuivre cette belle aventure est grande : « *nous fêtons nos 10 ans autour d'un repas partagé avec tous les adhérents. C'est ça l'esprit d'une Amap.* » La volonté d'impulser une dynamique citoyenne pour reconquérir des terres agricoles afin de proposer sur du long terme une alimentation saine, bio et locale.